



Leesfragment: Schildpadtijd Oefenen in aandacht.

Lentemorgen - Nieuw beginnen

Het is een zachte en zonnige ochtend. Bosuilen krassen een laatste roep en zoeken hun nest op. Lentebloemen pronken met hun kleuren. Jonge blaadjes ritselen in de wind.

Daar ritselt nog iets. Het is de eekhoorn. Met zijn kleine klauwen klautert hij langs de boomstam naar beneden. Wat doet hij daar zo vroeg? Nootje is voor het eerst uit zijn nest. Alles wat hij ziet, hoort en ruikt is nieuw. Hij rent en springt. Hij zoekt en zingt. Soms struikelt hij over zijn staart. Op een stevige steen komt hij tot stilstand. Zijn kraaloogjes zien elke beweging. Zijn snuffelende snuit vangt geuren op van bloesems en begraven noten. Een zuchtje wind speelt met zijn pluimoortjes.

‘Sapperdenootjes!’ roept hij plots. Hij wankelt op z’n pootjes en glijdt pardoes op de grond.

Ongelovig wrijft hij in zijn ogen. ‘Beweegt die steen?’

De aarde naast hem breekt open. Een slaperig hoofd komt tevoorschijn.

Twee ogen kijken hem verwonderd aan. Nootje lacht. Het hoofd glimlacht terug.

‘Dag hoofd. Ik ben Nootje. Wie ben jij?’

‘Ik ben schildpad Keya. Stond jij zonet op mijn schild?’

Nootje knikt heftig van ja. ‘Waar zit de rest van het schild en de pad?’ grinnikt hij.

‘Mmmm, onder de bladeren en de aarde. Jouw getrappel én de warme zonnestralen wekten me uit een lange winterslaap.’

‘Wat is winterslaap?’, wil Nootje weten.

‘In de winter is het te koud voor deze oude schildpad. Dan graaf ik me onder. Ik eet en drink niet meer, maar slaap en droom.’

‘Waar droom je over?’

‘Van een nieuw begin. Van nieuwe vrienden maken en oude vrienden terug zien. Van vers gras en zonnige dagen.’